

Achtsamkeit in der Erziehung



Achtsamkeit heisst das neue Zauberwort das immer häufiger im pädagogischen Umfeld auftaucht. Wie kann diese aus dem Buddhismus stammende Haltung in unseren Erziehungsalltag einfließen? Wie können Kinder angeleitet werden ganz im Hier und Jetzt präsent zu sein und den Augenblick bewusst wahrzunehmen? Wie können Eltern durch das Praktizieren von Achtsamkeit mehr Ruhe in den Erziehungsalltag bringen? Diesen und weiteren Fragen wird die Pädagogin und Mentaltrainerin Aline Steinbrecher in ihrem Referat nachgehen und Antworten darauf formulieren.

Leitung:	Dr. Aline Steinbrecher, Pädagogin und Mentaltrainerin
Form	Inputreferat mit Frage- und Diskussionsrunde
Zielgruppe	Für Eltern von Kindergarten- und Primarschulkindern
Datum:	19. Juni 2019
Zeit:	19:00 - 21.00 Uhr
Ort:	Singsaal, Schulhaus Schlimperg Schlimpergstrasse 18, 8307 Effretikon
Kosten	Fr. 15.-- pro Person / 20.- für Paare
Anmeldung:	bis 12. Juni 2019, an Olivia Schwarz, Tel. 079 607 01 29 olivia.schwarz@elternforum.ch